

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Arany Bácska Egyesület

Az Arany Bácska Egyesület a támogatási időszakban is kiemelt figyelmet fordított a női futsalcsapat szakmai fejlődésére, a közösségépítésre, valamint az egészséges, sportos életmód népszerűsítésére. A megvalósított programok egyszerre szolgálták a játékosok fizikai felkészítését, mentális megerősítését és a csapategység fejlesztését.

Edzőtábor – Balatonboglár

Elszámolt összeg: 1.936.500 Ft

A nyári felkészülési időszak legfontosabb szakmai állomása a Balatonbogláron megrendezett edzőtábor volt. A többnapos program során a játékosok napi két edzésen vettek részt, ahol a technikai és taktikai képzés mellett kiemelt hangsúlyt kapott az állóképesség-fejlesztés és a csapategység erősítése.

Az edzőtábor lehetőséget biztosított arra, hogy a sportolók zavartalan, professzionális környezetben készüljenek a bajnoki szezonra. A közös étkezések, csapatmegbeszélések és szabadidős programok hozzájárultak a közösség kohéziójának erősítéséhez, ami a szezon során a pályán mutatott összjátékon és fegyelmezett csapatmunkán is érezhető volt.

A tábor szakmailag megalapozta az őszi szezon eredményes szereplését, valamint jelentős szerepet játszott a fiatalabb játékosok beépítésében és fejlődésében.

Szakmai és közösségi programok

Elszámolt összeg: 300.000 Ft

A támogatás segítségével az egyesület számos olyan programot valósított meg, amelyek a sportolók fizikai fejlesztését, versenyeztetését és közösségi élményeit szolgálták.

Fizikai felkészítés

A játékosok 2025.09.15. és 2026.01.14. között rendszeres **GYMSTICK foglalkozásokon** vettek részt, melyeket képzett szakember vezetett megbízási szerződés keretében. A speciális erőnléti edzések hozzájárultak a törzsizomzat erősítéséhez, a sérülések megelőzéséhez és az állóképesség javításához.

Költség: 100.000 Ft

Kirándulások, szakmai utak, csapatépítés

Az egyesület kiemelten fontosnak tartja, hogy a játékosok a pályán kívül is közösséget alkossanak. Ennek érdekében több kirándulás és szakmai jellegű utazás valósult meg saját busszal:

- Lakitelek – csapatépítő kirándulás (08.30.)
- Alsónémedi – edzőmérkőzés (09.07.)
- Szeged – mérkőzlátogatás és szakmai tapasztalatszerzés (09.28.)
- Debrecen – stadionlátogatás (08.22.)

- Harkány – edzőmérkőzés és regenerációs program (08.21.)

A felsorolt programok hozzájárultak a sportolók látókörének bővítéséhez, motivációjuk erősítéséhez és a csapaton belüli kapcsolatok mélyítéséhez.

Utazási költségek (saját busz): 29.095 Ft + 29.507 Ft

Tornákon és kupákon való részvétel

A csapat több rangos tornán képviselte az egyesületet:

- Mohács – Horfer Kupa (12.14.)
- Domaszék – X. Szkíta Kupa (2026.01.03.)
 - Sportcsarnok bérleti díj: **30.000 Ft**
 - Utazás saját busszal: **18.036 Ft**

A tornák lehetőséget biztosítottak a versenyszituációk gyakorlására, a fiatal játékosok terhelés alatti fejlődésére és az egyesület jó hírvének erősítésére.

A domaszéki torna alkalmával a csapat Mórachalmon közös szabadidős programon vett részt a Bowling Clubban, amely erősítette a csapatszellemet.

Pályabérlés, étkezés: 39.060 Ft

Balatonboglári és további szakmai programok

A csapat saját busszal utazott Balatonboglárra az edzőtáborba, majd később a Szüreti Fesztivál keretében megrendezett focikupára is, ahol további mérkőzéslehetőségekhez jutott.

Utazási költség összesen: 32.080 Ft

Helyi közösségi programok (Jánoshalma)

Az egyesület aktívan részt vett a helyi közösségi sportprogramokban (pl. városi rendezvények, „Pörögj Jánoshalma” jellegű események), ahol a játékosok bemutatókkal és aktív részvétellel népszerűsítették a női labdarúgást, valamint az egészséges életmódot. Ezek az alkalmak erősítették az egyesület és a helyi közösség kapcsolatát.

Sportolói ellátás

A programok során az egyesület folyamatosan biztosította a megfelelő folyadék- és vitaminpótlást a játékosok számára:

- Gyümölcs: **96.000 Ft**
- Ásványvíz, gyümölcslevek: **60.060 Ft**

Versenyeztetés

A csapat részt vett a **Magyar Kupa** küzdelmeiben is, amely fontos szakmai kihívást jelentett a játékosok számára.

Nevezési díj: 20.000 Ft

A programszervezők díja egyszerűsített foglalkoztatás keretében 1 300 000 forint.

A programszervezők /3 fő/ munkája nélkül a programok nem sikerülhettek volna zökkenőmentesen, kiegyensúlyozottan.

Ők szervezték meg a programokat, kiválasztották a helyszíneket, a minőségét.

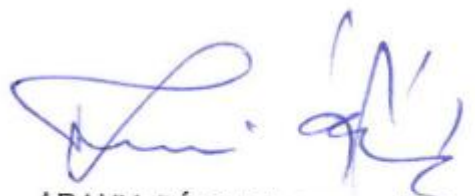
Gondoskodtak a helyszínre jutás biztonságától. Az egész napos ellátás is az ő feladatuk volt.

Munkájuk az egész pályázati ciklust felölelte.

Összegzés

A megvalósított programok komplex módon szolgálták az Arany Bácska Egyesület női labdarúgócsapatának fejlődését. A szakmai felkészítés, a versenyeztetés, a közösségi élmények és az egészségmegőrzést támogató intézkedések együttesen járultak hozzá a csapat eredményességéhez, összetartásához és a sportolók hosszú távú motivációjához.

Az egyesület a támogatást a kitűzött szakmai céloknak megfelelően, a játékosok fejlődését és a közösség erősítését szem előtt tartva használta fel.



ARANY BÁCSCSA EGYESÜLET
6440 Jánoshalma, Dózsa Gy. u. 64.
Adószám: 19551638-1-03
Cg.: 60.064/2008
Bank: 51100036-10053250